



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,12	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок с зел.гор.	50/150/15	38,2	359	11,4	13,5	33,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/50	15,65	169	3,3	2,9	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
						64,19	702	18,18	16,64

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,24	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	55	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/45	13,86	157	3,1	2,7	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	797	24,59	21,42	91,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с сыром)	20/45	18,7	112	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,13	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,24	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	55	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/50	15,65	169	3,3	2,9	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					118,81	1251	35,57	32,96	139,52